

# Information Sportgesundheit

## Sport Club Welle Berlin e.V.



Für die Teilnahme am Schwimmtraining ist es erforderlich, sportgesund zu sein. Die Sportgesundheit kann nur ein Arzt feststellen! Er stellt ein entsprechendes **Gesundheitszeugnis** aus. Es ist **ein Jahr gültig** und muss dann wieder erneuert werden.

Weder der **Verein** noch die **Trainer** können und dürfen die **Verantwortung** übernehmen, wenn Mitglieder ohne regelmäßige Überprüfung der Sportgesundheit am Training teilnehmen. Das gilt auch für „breitensportliche“ Belastung.

Gerade bei **Kindern und Jugendlichen** sind sportmedizinische Untersuchungen wichtig. Nur so lassen sich Probleme bei der körperlichen Entwicklung frühestmöglich erkennen.

Aber auch **Erwachsene** sollten sich regelmäßig untersuchen lassen, um eventuellen Schäden frühzeitig entgegen treten zu können.

Ohne ein gültiges ärztliches Attest ist es nicht möglich an **Wettkämpfen** teilzunehmen. Kommt es dennoch zu einem Wettkampfstart, so muss der Verein ein **hohes Strafgeld** zahlen und der Aktive wird bis auf weiteres vom **Wettkampfbetrieb ausgeschlossen!**

Deshalb bitten wir im **Interesse aller**, sich regelmäßig und rechtzeitig bei einem niedergelassenen Sport-, Haus- oder Kinderarzt untersuchen zu lassen.

Der jeweilige Trainer nimmt die Gesundheitszeugnisse an sich und wird innerhalb seiner Trainings- oder Wettkampftruppe rechtzeitig daran erinnern, bevor ein Zeugnis nach einem Jahr abläuft. Wir bitten um Verständnis, dass eventuell entstehende Kosten nicht vom Verein übernommen werden können.

April 2010, Der Vorstand

Anbei findet Ihr einen Vordruck zur Vorlage beim Arzt:

✂ .....

# Gesundheitszeugnis

## Sport Club Welle Berlin e.V.



### Ärztliches Attest / Gesundheitszeugnis

zur Vorlage beim Sportverein / Sportverband

Name  Vorname

Strasse  Plz / Ort

Geburtsdatum

Der/Die oben genannte Patient/Patientin befindet sich in meiner allgemein- / sportärztlichen Behandlung. Nach der heutigen Untersuchung bestehen keine Bedenken gegen die uneingeschränkte Teilnahme am Schwimmtraining und an Schwimmwettkämpfen.

Ort / Datum  Stempel / Unterschrift

Mitgliedsnummer  DSV-Lizenz-Nummer  Jahr