

Baderegeln

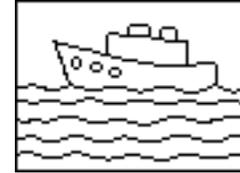
für Schwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold



Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut!



Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!



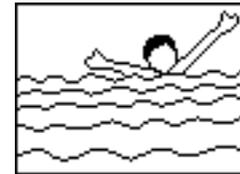
Schiffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!



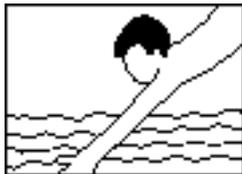
Kühle Dich ab, ehe Du ins Wasser gehst, und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!



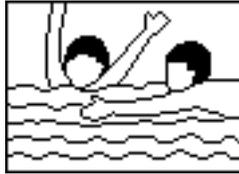
Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab!



Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!



Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist!



Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn Hilfe Not tut!



Schwimmen und Baden an der See ist mit besonderen Gefahren verbunden!



Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!



Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!



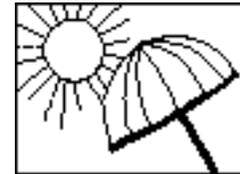
Verunreinige das Wasser nicht und verhalte Dich hygienisch!



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!



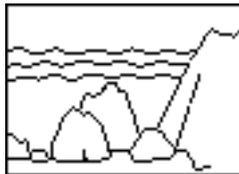
Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!



Meide zu intensive Sonnenbäder!



Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug!



Unbekannte Ufer bergen Gefahren!



